Esquí de fondo en las Ramsau

Austria

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 3
4 Programa 3
4.1 Programa resumen 3
4.2 Programa detallado 3
5 Precio. Incluye/No incluye 5
5.1 Incluye 5
5.2 No incluye 5
6 Más información 5
7 Puntos fuertes 8
8 Otros viajes similares 9
9 Contacto 9

1 Presentación

En este viaje de **esquí de fondo** vamos a conocer y practicar nuestro deporte favorito en **Ramsau am Dachstein**, un paraíso del esquí de fondo con **más de 200 km de pistas entre bosques y montañas**. También tendremos la oportunidad de esquiar sobre el **glaciar del Dachstein** y explorar zonas cercanas como A**btenau** y **Lungau** en el SalzburgerLand.

Esquí de fondo en Ramsau

Ubicado al pie del impresionante macizo del **Hoher Dachstein** (2.995 m), **Ramsau** am **Dachstein** es un encantador pueblo austríaco situado en una meseta a 1.100 metros de altitud. Rodeado de densos bosques y escarpadas montañas calcáreas, este entorno natural se extiende entre los estados de **Estiria**, **Salzburgo** y **Alta Austria**. Durante todo el año, es un destino ideal para los amantes de la naturaleza, pero es en invierno cuando realmente brilla.

Con la llegada de la nieve en diciembre, **Ramsau** se transforma en uno de los principales destinos de turismo invernal de Austria. Su verdadero atractivo está en el esquí de fondo: más de **200 km** de circuitos perfectamente preparados que atraviesan bosques, campos y el propio pueblo. Desde un moderno estadio nórdico, con servicios completos e incluso pistas iluminadas para esquiar de noche, hasta salidas directas desde muchos

alojamientos, **Ramsau** está completamente orientado al esquí de fondo y es considerado un verdadero paraíso para los aficionados a esta disciplina.

Dachstein: esquí de fondo en altura

Una experiencia única que ofrece **Ramsau** es la posibilidad de practicar esquí de fondo sobre un glaciar. Gracias al teleférico que asciende al área del **Dachstein**, es posible esquiar a más de 2.500 metros de altitud, rodeados de picos de casi 3.000 metros. Este entorno alpino, normalmente reservado para esquiadores de montaña o alpinos, ofrece a los fondistas una vivencia espectacular e inolvidable.

SalzburgerLand: una región nórdica de referencia

Aunque **Ramsau** pertenece al estado de Estiria, muy cerca se encuentra el S**alzburgerLand**, la mayor región nórdica del país. Este territorio, repartido en varias áreas bien conectadas, ofrece también excelentes opciones para el esquí de fondo. Las zonas más cercanas a **Ramsau** son **Abtenau** y **Lungau,** ambas accesibles en aproximadamente una hora, ampliando así las posibilidades para explorar nuevos paisajes y pistas durante el viaje.

2 El destino

Ramsau am Dachstein es mucho más que un destino de esquí de fondo: es un rincón único de los **Alpes austriacos** donde naturaleza, tradición y vida local se entrelazan de forma armoniosa. Este encantador pueblo de montaña se extiende sobre una amplia meseta a 1.100 metros de altitud, justo a los pies del majestuoso **macizo del Da**chstein. El paisaje que lo rodea es espectacular: bosques centenarios, cumbres escarpadas y prados nevados que parecen salidos de una postal. La luz del invierno, el aire puro y el silencio del entorno convierten cada jornada en una experiencia de conexión total con la montaña.

Culturalmente, **Ramsau** conserva con orgullo sus raíces alpinas. La arquitectura tradicional en madera, las pequeñas iglesias y granjas centenarias, y una comunidad local profundamente vinculada a su entorno natural, hacen que el visitante sienta que ha viajado en el tiempo. Aquí, la vida aún conserva un ritmo pausado, marcado por las estaciones y el respeto por las costumbres. La gastronomía regional es otro de los grandes atractivos: los platos locales, elaborados con productos de la zona, combinan sencillez y sabor. No faltan en la mesa especialidades como el *kasnocken* (ñoquis de queso), sopas reconfortantes o dulces típicos como el *kaiserschmarrn*, todos perfectos para recuperar fuerzas tras una jornada en la nieve.

Además, la cercanía con el **estado de Salzburgo** y lugares como **Abtenau** o **Lungau** permite descubrir otras facetas de la cultura alpina austriaca, con sus mercados de invierno, música folclórica y pueblos con siglos de historia. En resumen, este viaje ofrece mucho más que esquí: es una inmersión en un paisaje de montaña de gran belleza, con sabor auténtico, carácter local y alma alpina.

3 Datos básicos

Destino: Ramsau (Austria).
Actividad: Esquí de fondo.
Nivel: Clásico y patinador avanzado y patinador iniciación.
Duración: 7 días (5 días de actividad y 2 de viaje).
Época: De diciembre a marzo.
Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas por grupo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Múnich** y traslado a **Ramsau**.

Día 2. **Primer contacto con Ramsau**.

Día 3. Esquí de fondo en el **glaciar de Dachstein**.

Día 4. Esquí de fondo en **Sankt Michael im Lungau**.

Día 5. Esquí de fondo en **Ramsau**.

Día 6. Esquí de fondo en **Abtenau**. S**alzburguerlan**d.

Día 7. Última mañana de fondo en **Ramsau**. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Múnich** y traslado a **Ramsau**.

Volaremos a Múnich, el aeropuerto más cercano y cómodo para llegar a nuestro destino. Desde allí, nos trasladaremos hasta Ramsau am Dachstein, un trayecto de aproximadamente 250 km (unas tres horas de viaje).

Día 2. **Primer contacto con Ramsau**.

Nuestros alojamientos están situados junto a una de las pistas de esquí de fondo que recorren el pueblo, lo que nos permitirá salir y regresar esquiando directamente desde el hotel. Hoy, sin embargo, nos dirigiremos al estadio nórdico de **Ramsau** (a solo 5 minutos en coche) para comprar los forfaits y alquilar el material quienes lo necesiten. Será una buena oportunidad para familiarizarnos con el entorno y darnos cuenta del paraíso en el que nos encontramos.

Día 3. Esquí de fondo en el **glaciar de Dachstein**.

Hoy viviremos una experiencia única: practicar esquí de fondo **a más de 2.500 metros de altitud**, **sobre un glaciar rodeado de cumbres alpinas**. Subiremos en teleférico hasta la estación de **Dachstein**, donde encontraremos dos espectaculares circuitos: uno de 5 km sobre el **glaciar de Sch**ladming y otro de 10 km sobre el **glaciar de Hallstatt**. Sus recorridos compactos, llenos de curvas y adaptados al terreno glaciar, nos ofrecerán una jornada completamente distinta a lo habitual.

Esta salida se realizará el día con mejores condiciones meteorológicas, debido a la altitud y exposición del lugar.

Día 4. Esquí de fondo en **Sankt Michael im Lungau**.

Nos desplazaremos hacia el sur, hasta la localidad de **Sankt Michael im Lungau** (a una hora de camino), en pleno **SalzburgerLand**. Allí nos esperan hasta 60 km de pistas en un solo circuito, además de otros recorridos en poblaciones vecinas.

Será una jornada para disfrutar de nuevos paisajes y trazados, en una de las zonas nórdicas más destacadas del país.

Día 5. Esquí de fondo en **Ramsau**.

Volveremos a disfrutar de una jornada completa en los circuitos de **Ramsau**, nuestra base. Ya familiarizados con el entorno, podremos escoger entre diferentes rutas y ritmos, con total libertad para adaptarnos a las condiciones y al grupo.

Día 6. Esquí de fondo en **Abtenau**. S**alzburguerlan**d.

Viajaremos hasta **Abtenau**, un pintoresco pueblo situado al pie del macizo calcáreo del **Tennengebirge**. Allí descubriremos sus seis circuitos principales y varias pistas de conexión, en otro de los enclaves imprescindibles del **SalzburgerLan**d para los amantes del esquí de fondo.

Día 7. Última mañana de fondo en **Ramsau**. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Si los horarios de los vuelos lo permiten, podremos aprovechar las últimas horas de la mañana para dar un último paseo con los esquís por las pistas de **Ramsau**.

Después, emprenderemos el traslado de regreso al aeropuerto de **Múnich** para tomar nuestro vuelo de vuelta.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.275 € por persona.

*Suplemento de 125 € en habitación individual en Haus Friedeck y de 240 € en Pensión Bergpracht.

5.1 Incluye

- Profesor de esquí de fondo de Muntania.
- Transporte privado en furgoneta durante el viaje.
- 6 noches de hotel en habitación doble en régimen de media pensión (cena y desayuno).
- Clases de esquí de fondo todos los días.
- Seguro de viaje incluido.
- Gestión de reservas.

Alojamientos

- Pensión Bergpracht en Ramsau
- Haus Friedeck en Ramsau
- Apartahotel Ramsau en Ramsau

*La Pensión Bergpracht y Haus Friedeck están juntos y el Apartahotel Ramsau está a 2 kms. A todos los hoteles se llega equiando.

5.2 No incluye

- Vuelo España - Múnich ida/vuelta de los participantes. Posibilidad de gestión del vuelo por parte de Muntania Outdoors (25€ gastos de gestión).
- Alquiler equipo de esquí de fondo.
- Pase de pistas semanal.
- Teleférico a Dachstein.
- Almuerzos (se harán en las pistas de esquí).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier actividad extra que requiera pago como entrada museos etc.

6 Más información

Niveles que se impartirán

Clásico y patinador avanzado y patinador iniciación.

Transporte de esquís

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Material y ropa necesaria

- Material de esquí de fondo (esquís, botas y bastones). Posibilidad de alquiler de material. Consultar.
- Mochila pequeña (10-20 litros) o riñonera con agua.
- Pantalón y chaqueta de Gore-tex o similar. Forro polar.
- Pantalones tipo malla gruesa o pantalón de montaña de invierno.
- Ropa interior térmica.
- Gafas de sol, buff, gorro y guantes (interior y cubre guante).
- Termo pequeño.
- Botiquín y neceser personal.
- Un plumas para después de la actividad.
- Frontal.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión y transporte de esquís

Si estás interesado en que gestionemos tu billete tendrás que marcarlo en la reserva donde verás distintas opciones de vuelos.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega. Si además quieres facturar una bolsa de esquís o únicamente facturar bolsa de esquís y no maleta, lo debes indicar cuando haga la reserva.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Respecto al transporte de esquís en el avión si no quieres compartir bolsa de esquís con otros participantes, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina la mochila de ataque con el resto de las cosas que no has metido en la bolsa de esquís. Según el destino

de tu viaje, se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 25 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tu).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, tuvieras que cancelar tu vuelo, será responsabilidad tuya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarte y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es responsabilidad tuya aceptar el cambio y si no estás de acuerdo con el nuevo horario tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú el que realices los trámites que te pidan realizar.

En el caso de que quieras que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales según el destino.

Si eres tú el que compras tu vuelo, te rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Equipaje y material.

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Tiene la opción de alquilar equipo de fondo tanto **clásico** cómo **skating** muy cerca de nuestro alojamiento.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Seguro de viaje incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Mas información

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43
** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.
*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.
Consulte los precios y condiciones Información de seguros

Enlaces de interés

Cross Country Ramsau

Dachstein Glacier

Salzburgerland

7 Puntos fuertes

- Muchos kilómetros de pistas preparadas para el esquí nórdico.
- Visitamos varias zonas no muy distantes unas de otras.
- Lugares tranquilos y poco masificados.
- Vuelos económicos a Múnich.
- Enseñanza impartida por profesores con gran experiencia.

8 Otros viajes similares

- Esquí de fondo en las Dolomitas
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen
- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselka, Laponia Finlandesa
- Laponia Finlandesa. Esquí de fondo y auroras boreales. Akaslompolo-Ylläs
- Lillehammer, el sueño olímpico

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid